



Judo Club de Charenton

Horaires des cours saison 2024/2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						Cours technique 8h00-12h00
					2020 9h00-9h45	
					2020 10h00-10h45	
					2019 11h00-11h45	
		2020 15h15-16h00 <i>Alice</i>				
		2019 16h15-17h00 <i>Alice</i>				
Kata 17h15-18h15	2015-2016 17h15-18h15 <i>Jérôme</i>	2018 17h15-18h15 <i>Alice</i>	2012-2014 17h15-18h15 <i>Jérôme</i>	2018 17h15-18h15 <i>Sana</i>		
Cours compétition 18h15-19h30 <i>Alice</i>	2012-2014 18h15-19h15 <i>Jérôme</i>	2017 18h15-19h15 <i>Alice</i>	2015-2016 18h15-19h15 <i>Jérôme</i>	2017 18h15-19h15 <i>Sana</i>		
Renforcement musculaire Judo 19h30-21h00	Ados-Adultes 19h30-21h00 <i>Anthony</i>	Taïso-Self Défense 19h30-21h00 <i>Nicolas</i>	Ados-Adultes 19h30-21h00 <i>Anthony</i>	Kata 19h30-21h00		