



PLANNING SAISON 2022-2023
JUDO CLUB CHARENTON



HORAIRES / JOURS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00-9H45						EVEIL 4 ANS ROLAND PATRICE	JUDO TECHNIQUE JEAN-MARC
10H00-10H45						EVEIL 5 ANS ROLAND PATRICE	JUDO TECHNIQUE JEAN-MARC
11H00-12H00							JUDO TECHNIQUE JEAN-MARC
15H15-16H			EVEIL 4 ANS DOMINIQUE				
16H15-17H			EVEIL 5 ANS DOMINIQUE				
17H15-18H00	6 ANS FLORENCE	8/9 ANS MATHILDE	7 ANS DOMINIQUE	10/11 ANS MATHILDE	CONTRATS BLEUS FLORENCE		
18H15-19H15 18H15-20H00 @	7 ANS FLORENCE	10/11 ANS MATHILDE	6 ANS DOMINIQUE	8/9 ANS MATHILDE	12-17 ANS @ FLORENCE		
19H15-20H45 19H00-21H00 *	12-17 ANS FLORENCE	ADULTES * ANTHONY	TAISO * NICOLAS	ADULTES * ANTHONY			